



令和8年5月1日
多西小学校
保健室

新学期が始まって1ヶ月が経とうとしています。子供たちは、新しい環境に少しずつ慣れてきたころですが、5月は連休があるため生活リズムが崩れやすく、気候や気温の変化も大きいため、身体や心に疲れがたまりやすい時期でもあります。体調の変化に気を付け、休日はゆっくり過ごす時間をとって、心や体をリフレッシュするようにしてください。

【 5月 保健行事予定 】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 学校公開
3	4	5	6	7	8	9
10	11 聴力2年 尿検査2次	12 尿検査(追加) 眼科検診(全) 聴力1年	13 聴力3年	14 聴力5年 1・3・5年 歯科検診	15 内科2・5年	16
17	18	19	20	21 1年心臓検診	22	23
24	25 耳鼻科検診(全)	26	27	28 2・4・6年 歯科検診	29	30 運動会

- 尿検査2次 ⇒ 対象者のみ(1次で提出できなかった人)
- 内科検診 ⇒ 体育着を持たせてください。肩に髪の毛がつく人は、まとめてください。
- 心臓検診 ⇒ 体育着を持たせてください。
- 歯科検診 ⇒ 当日の朝は丁寧に歯磨きをする。『歯ブラシ』を持たせてください。
- 聴力検査・耳鼻科検診 ⇒ 前日、耳掃除をしてください。



保護者の方へ

保健関係書類のご提出ありがとうございました。

5月も健康診断が盛りだくさんです。準備して頂くものもありますので、ご確認よろしくお願ひいたします。健康診断の結果、疾患の疑いのあるお子さんには個別に黄色い用紙の受診結果をお渡ししています。受診後、受診結果報告書は学校へご提出ください。

運動会練習も始まります。日中は気温が上がって、こまめな水分補給が必要になります。

必ず水筒を持たせるようお願いいたします。熱中症は、5~6月の暑くなり始めが起りやすく、また、体調不良や朝食欠食、睡眠不足、身体が暑さに慣れていない場合などは、特に熱中症になるリスクを高めてしまいます。十分な睡眠や朝ごはんを食べることなど、生活リズムを整えられるようサポートをよろしくお願いいたします。

何かお困りのことがございましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

