



令和8年4月6日
多西小学校
保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。

子供たちが安全に、また心も体も元気に学校生活を送れるよう保健の面からサポートしていきます。ほけんだよりでは、健康診断関係や保健の提出物のお知らせのほか、保健や健康に関する情報を発信します。ぜひお子さんと一緒に読んで頂けたら幸いです。

ご心配な点や、相談があればお気軽に保健室までご相談ください。今年度もよろしく願いいたします。

《 4月保健行事予定 》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 始業式 入学式	7 保健書類配布	8 身体測定・視力 2～6年生	9	10	11
12	13 保健書類ひ切り	14	15 尿検査(全)	16 1年身体測定 尿検査(追加)	17 1年 視力検査	18
19	20 内科3・4年	21	22	23	24	25
26	27 内科1・6年	28	29	30	1	2 学校公開

持ち物・準備

- ・身体測定 ⇒上下体操着（髪の毛は、頭の上や後ろでくくらないようにしてください。）
- ・視力検査 ⇒ハンカチ（メガネを使用している児童は、メガネを持たせてください。）
- ・尿検査 ⇒朝起きて、1番に採尿をする・提出袋に出席番号の記入をお願いします。
- ・内科検診 ⇒上下体育着（肩に髪の毛がつく人は、まとめてください。）
- ・歯科検診 ⇒当日の朝は丁寧に歯磨きをする。『歯ブラシ』を持たせてください。
- ・眼科検診 ⇒メガネを使用している児童は、メガネを持たせてください。

【校医の先生・スクールカウンセラー紹介】

内 科：瀬戸岡 俊一郎 先生（瀬戸岡医院）
 歯 科：三澤 佳子 先生 （三澤歯科医院）
 薬剤師：千田 五月 先生 （草花薬局）
 スクールカウンセラー：雙木 萌子 さん（月曜日勤務）

* 予約は養護までご連絡ください。



ようごきょうじ
養護教諭の

はぎお ゆり
萩尾 由莉（旧姓 永井）

です。

これから1年間よろしく願いいたします。

登校時のお願い

*朝の健康観察をお願いします！

様子がいつもと違う時は、必ず自宅で検温をお願いします。朝の時点で発熱や体調不良がある場合は、無理をせず休ませてあげてください。

*ハンカチ・ティッシュを持たせてください！

身だしなみとして、毎日ハンカチ・ティッシュを持たせるようにしてください。

★保健関係提出書類について★

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- あごと歯肉の調査
- 心臓病調査票（1年生のみ）

※新年度のお忙しい中ですが、よろしくお願いします。

提出日：4月13日（月）まで

<保健室の利用の仕方について>

みんなが安心して利用できる保健室にするために、「約束」があります。ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。



①担任の先生に話してから来る。

保健室へ来る前に、担任の先生（お友達）に保健室へ行くことを伝えてから来ましょう。また保健室へ入る時は「失礼します。何年何組の(名前)です」とあいさつをしましょう。

②勝手にさわらない。

体温や身長を測りたいとき、保健室の物を使いたい時は、先生に声をかけましょう。

③静かにすごす。

休んでいる人もいます。さわいだり、大人数での来室はやめましょう。

④お家でのケガ・継続的な処置はご家庭で。

放課後や、休みの日のケガは、ご家庭で手当てをお願いします。（絆創膏やシップの貼り替えなども）保健室では、当日の応急処置が原則です。

《 お家の方へ 》

- ①体調不良により保健室で休む場合、およそ1時間をめやすにしています。それでも回復しない場合は、ご家庭に連絡します。(児童のみで早退させることはできません。)また、内服薬を与えることはできないので、必要な薬はご家庭で準備してください。
- ②欠席する場合は8：15までにスクリーンアプリで、理由もお知らせください。
- ③衣服・下着が汚れた場合、保健室で新しい下着をお渡しします。学校へは新しい下着を返却してください。衣服は洗濯後、学校へ返却してください。
- ④感染症にかかった場合、出席停止になります。医療機関を受診後、学校へ必ず連絡してください。また、「再登校届」が必要です。保護者が記入し、担任まで提出してください。
- ⑤学校管理下で怪我をして、医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターから医療費が給付されます。(マイナ保険証を使って、自己負担額が1500円以上の場合・医療証の併用は不可)災害給付金の請求手続きをされる場合は、養護教諭までお知らせください。